

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT B2
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	16.5.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Adam Lichvár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:30-16:00 – plán činnosti na vode, príprava materiálu

16:00-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom severovýchodnom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obrátov protivetru a po vetre. Najväčší progres zaznamenal Andrej. Adam zvládol všetky úlohy s prehľadom. Tomáš sa nedokázal sústrediť pokiaľ nebol pod priamou kontrolou, stále sa vracal ku svojim zlozvykom.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Zanračené

TEPLOTA

1š°C

VIETOR

4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak